

## Пресс-релиз

# Барометр диабетической ретинопатии: результаты международного проекта

## Diabetic Retinopathy Barometer Project: international project results

«Барометр диабетической ретинопатии» [Diabetic Retinopathy (DR) Barometer] – международный проект для оценки текущей ситуации с лечением диабетической ретинопатии, проведение которого было инициировано Международной федерацией диабета (International Diabetes Federation, IDF), Международным агентством по предотвращению слепоты (International Agency for the Prevention of Blindness, IAPB) и Международной федерацией по изучению проблем старения (International Federation on Ageing, IFA). В рамках проекта в 41 стране мира (включая страны Европы, Северной и Южной Америки, Африки, Среднего Востока, Азии и Океании) при финансовой поддержке компании Bayer Pharma AG\* среди 3590 пациентов с СД и почти 1,5 тыс. медицинских работников было проведено количественное исследование.

В структуре инвалидности и смертности пациентов, страдающих сахарным диабетом (СД), лидирующее положение занимают его поздние осложнения.

По данным эпидемиологических исследований, в мире приблизительно у 1/3 взрослых людей с СД (около 93 млн человек) имеются признаки диабетической ретинопатии, причем с учетом роста заболеваемости СД число таких людей в дальнейшем будет увеличиваться.

Диабетические поражения сетчатки (пролиферативная ретинопатия и макулярный отек) – основная причина слепоты среди лиц трудоспособного возраста в экономически развитых странах и третья по частоте причина снижения зрения у лиц старше 65 лет (после возрастной макулодистрофии и глаукомы). Слепота у больных СД наступает в 25 раз чаще, чем в общей популяции.

Согласно данным Федерального регистра больных сахарным диабетом, на 2014 г. в России число таких больных – более 4 млн человек. Диабетический макулярный отек встречается в 4% случаев, что составляет около 170 тыс. человек. При этом очевидно, что фактическая распространенность СД и, соответственно, диабетического макулярного отека значительно выше.

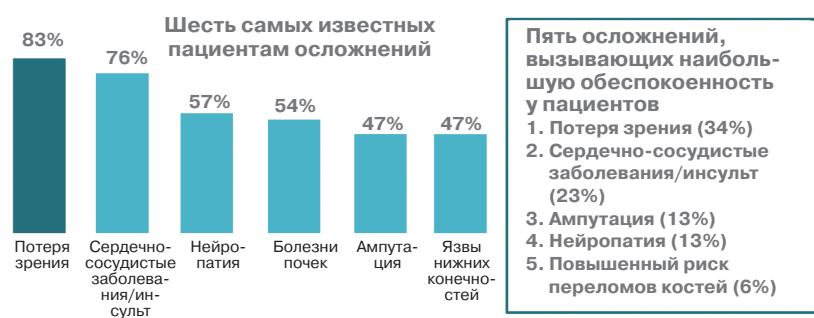
### Осведомленность

Благодаря проведенному исследованию были получены данные об информированности больных СД о своем заболевании и его осложнениях со стороны органов зрения, возможности получения ими медицинской помощи и ряде других проблем, ассоциированных с диабетической ретинопатией и диабетическим макулярным отеком.

В числе осложнений, вызывающих у пациентов наибольшую обеспокоенность: потеря зрения (34%), сердечно-сосудистые заболевания/ин-

### Осведомленность об осложнениях при сахарном диабете

#### Потеря зрения — это наиболее частое осложнение



### Отношение к осложнениям

#### Более одного из пяти респондентов не предпринимают все возможные меры для предотвращения потери зрения



### Управление сахарным диабетом

#### Значительное число людей с сахарным диабетом не чувствуют, что они надлежащим образом контролируют сахарный диабет; долгое время ожидания приема у врача и высокая стоимость были наиболее частыми проблемами, согласно анкетированию



\*Компания Bayer Pharma AG финансировала это исследование и способствовала его проведению, но не принимала участия в анализе полученных данных.

сульг (34%), ампутация (13%), нейропатия (13%) и повышенный риск переломов костей (6%).

8 из 10 больных СД осведомлены о возможных осложнениях, связанных с потерей зрения, при этом 1/4 респондентов признают, что недостаточно хорошо контролируют свое заболевание, 1/3 респондентов не получает консультации врача по поводу потери зрения своевременно и регулярно. Поддержка со стороны семьи и друзей, бесплатное или недорогое медицинское обслуживание оказывают существенную помощь людям, больным СД, в управлении болезнью.

Таким образом, пациенты достаточно хорошо осведомлены об осложнениях СД, но тем не менее не предпринимают всех возможных мер для их предотвращения, что в определенной степени связано с недостаточностью образовательных ресурсов о профилактических мероприятиях.

**Диагностика и лечение**

Данные, полученные в ходе опроса медицинских работников, показали, что многие специалисты не проходили никаких тренингов по проблеме диагностики и лечения диабетической ретинопатии, тем не менее в своей практике они широко используют рекомендации по ее лечению.

60% специалистов не хватает печатной продукции для предоставления пациентам информации о СД и его осложнениях со стороны органов зрения.

По мнению офтальмологов, пациенты обращаются к ним для обследования только тогда, когда зрение уже ухудшилось и лечение не может быть эффективным. Между тем, именно поздняя диагностика ретинопатии, по мнению врачей, – главное препятствие на пути улучшения результатов лечения.

По мнению медицинских работников, ограниченный доступ к услугам диабетологов и отношение пациентов – главные препятствия для проведения офтальмологического обследования.

Поздняя диагностика, низкий уровень интеграции врачей разных специальностей и проблемы доступа к услугам специалистов – главные трудности, которые необходимо преодолеть для улучшения результатов лечения пациентов.

**Влияние**

Снижение зрения оказывает на пациентов негативное психологическое воздействие (в целом у больных, утративших зрение, было в 2 раза больше дней с плохим психологическим или физическим самочувствием, чем у людей с хорошим зрением), приводит к снижению финансовых доходов, социальной активности, воздействует на их семью, круг общения и общество в целом.

**Обсуждение медицинским сообществом**

**Одна треть респондентов не получают консультации врача по поводу потери зрения своевременно и регулярно**

Частота обсуждений с врачом осложнений со стороны органа зрения

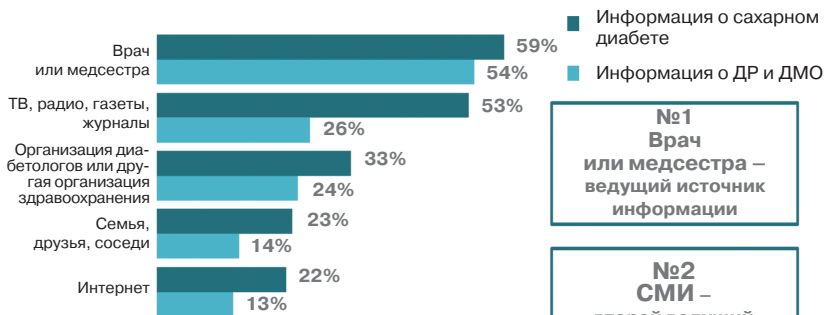


**1 из 10 пациентов никогда не обсуждал с врачом проблему осложнений со стороны органа зрения**

**Источники информации**

**Пациенты полагаются на своего врача или медсестру, а также на СМИ в плане информации о сахарном диабете, ДР и ДМО**

Ведущие источники информации для пациентов



**№1  
Врач или медсестра – ведущий источник информации**

**№2  
СМИ – второй ведущий источник информации**

Примечание. ДР – диабетическая ретинопатия, ДМО – диабетический макулярный отек.

**Результаты лечения пациентов**

**По мнению офтальмологов, поздняя диагностика и низкий уровень интеграции врачей разных специальностей являются главными трудностями, которые необходимо преодолеть для улучшения результатов лечения пациентов**

Основные проблемы, мешающие офтальмологам улучшить результаты лечения пациентов с диабетическими заболеваниями органа зрения



**Проблемы доступности отмечались офтальмологами в России значительно чаще, чем в мире. Более 1/2 медицинских работников сообщили, что страховка не покрывает расходы пациента, в то время как более 2 из 5 опрошенных сообщили о проблемах возмещения расходов**