

# Памяти Людмилы Витальевны Стаховской



10 апреля 2021 г. на 70-м году жизни скоропостижно скончалась доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики лечебного факультета ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Людмила Витальевна Стаховская.

Не будет преувеличением заметить, что эта личность известна большинству неврологов Российской Федерации, особенно тем, кто занимается вопросами оказания помощи больным с острым нарушением мозгового кровообращения. Профессор Л.В. Стаховская объездила всю страну с обзорными лекциями по данной проблеме.

Людмила Витальевна родилась 22 декабря 1951 г. в Алтайском крае. В двухлетнем возрасте она перенесла полиомиелит. Не исключено, что многолетняя борьба с последствиями этого заболевания, длительные повторные пребывания в медицинских учреждениях не только определили выбор профессии, но и закалили ее характер с детских лет. На протяжении всей своей жизни Людмила Витальевна умела ставить перед собой непростые цели и неизбежно достигала их.

Л.В. Стаховская в 1977 г. с отличием окончила 2-й МОЛГМИ, дальнейшее ее профессиональное образование и научно-педагогическая деятельность были связаны с родным университетом. Неврологией Людмила Витальевна увлеклась еще во время обучения в вузе, она была активным членом студенческого научного кружка неврологии, которым в те годы руководил Г.С. Бурд. Постдипломное обучение Л.В. Стаховской проходило в ординатуре, а затем в аспирантуре на кафедре неврологии медико-биологического факультета. В 1984 г. под руководством заведующей кафедрой профессора Л.Г. Ерохиной Людмила Витальевна защитила кандидатскую диссертацию «Клинические варианты синкопальных состояний». В последующие годы она продолжала изучать пароксизмальные состояния, в частности такие редкие, как транзиторная потеря памяти. Итогом этой многолетней работы стала докторская диссертация на тему «Транзиторная глобальная амнезия (клиника, диагностика, прогноз)», успешно защищенная в 2006 г.

Организаторские способности Л.В. Стаховской были реализованы в подготовке и осуществлении неврологической сосудистой программы. Совместно с Е.И. Гусевым,

А.А. Скоромцом, В.И. Скворцовой, Г.Е. Ивановой Людмила Витальевна была основоположником данной программы в нашей стране. Она занималась вопросами как диагностики, лечения, вторичной профилактики инсультов, так и реабилитации пациентов, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Огромным вкладом в здравоохранение стали работы по эпидемиологии инсульта, выполненные под руководством Людмилы Витальевны. Профессором Л.В. Стаховской были организованы крупномасштабные эпидемиологические исследования сосудистых заболеваний мозга в России, создана система по сбору и обработке данных по регистру инсульта. Впервые была получена достоверная информация по эпидемиологии инсульта в России, что позволило производить экономические расчеты потребности различных регионов страны в медицинской помощи больным с цереброваскулярной патологией и внедрить систему профилактики сосудистых заболеваний мозга во всех регионах РФ. С 2012 по 2018 г. Л.В. Стаховская была директором НИИ цереброваскулярной патологии ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова».

Людмила Витальевна была прекрасным клиницистом и преподавателем. Ее лекции изложены простым, доступным для студентов языком, с обязательным иллюстративным материалом, в том числе и в виде комиксов. Четкость и конкретность были основными характеристиками ее обучающих лекций и для практикующих врачей. Л.В. Стаховская на протяжении многих лет руководила работой ординаторов на кафедре, воспитав не одно поколение неврологов для нашей страны, проявляя материнскую заботу и после их выхода в самостоятельную врачебную жизнь.

Профессор Людмила Витальевна Стаховская постоянно заботилась о том, чтобы студенты и врачи получали новые современные знания. Она являлась соавтором учебных пособий, рекомендаций, руководств, монографий по актуальным направлениям неврологии. Ею были отредактированы переводы на русский язык зарубежных монографий по цереброваскулярной патологии, таких как «Ятрогенный инсульт», «Ведение острого инсульта» и др. Всего у Людмилы Витальевны более 650 печатных работ.

Л.В. Стаховская была членом правления Всероссийского общества неврологов, учредителем Национальной ассоциации по борьбе с инсультом и вице-президентом этой ассоциации, членом президиума Общероссийского общества содействия развитию реабилитологии «Союз реабилитологов России», организатором Общества родственников пациентов с инсультом и членом попечительского совета фонда этого общества, членом Совета МБФ, диссертационного совета университета, членом Аттестационной комиссии Минздрава России, членом редакционных коллегий различных журналов. В последние годы она готовила и редактировала тематические выпуски в журналах «Consilium Medicum» и «Фарматека».

Людмила Витальевна на протяжении многих лет принимала активное участие в организации научных съездов, конференций, симпозиумов, проводимых в России. Л.В. Стаховская награждена знаком «Отличник здравоохранения», благодарностью и Почетной грамотой Минздрава России.

Светлая память о Людмиле Витальевне останется в сердцах ее учеников и всех, кто знал этого замечательного человека.