

Особенности эмоционального выгорания у врачей с разным отношением к проблеме эвтаназии

М.В. Кокряшкина

Самарский филиал Московского городского педагогического университета, Самара, Россия

Обоснование. Синдром эмоционального выгорания у врачей — это одна из самых острых и актуальных проблем в области психического здоровья в современном обществе. Возникновение данной проблемы обусловлено множеством факторов, в частности высоким уровнем стресса, эмоциональным истощением, необходимостью принимать сложные этические и клинические решения и др. Важным аспектом является отношение врачей к практике эвтаназии в контексте их эмоционального выгорания. Несмотря на то, что данная процедура разрешена в ряде стран, она все равно является причиной глубоких моральных дилемм и этических противоречий. Перечисленные факторы могут стать источником морального стресса у врачей, который сопровождается сильным эмоциональным напряжением и чувством вины.

Цель — выявить особенности эмоционального выгорания у врачей с различным отношением к проблеме эвтаназии.

Методы. Теоретический: анализ научных источников.

Результаты. На сегодняшний день эмоциональное выгорание является серьезной проблемой в сфере здравоохранения и требует детального изучения и пристального внимания. Эмоциональное выгорание представляет собой комплекс симптомов, состоящий из эмоционального истощения, цинизма и снижения профессиональных достижений, а также деперсонализации. Продолжительное воздействие таких факторов, как интенсивное эмоциональное напряжение, высокие рабочие нагрузки, дефицит времени, несоответствие между профессиональными ожиданиями и реальными возможностями, приводит к возникновению эмоционального выгорания [1]. Существующие этические аспекты медицинской практики, в частности вопросы эвтаназии, занимают особое место среди факторов риска. Так как этические дилеммы вызывают внутренний конфликт, усиливая существующее эмоциональное напряжение.

Эмоциональное выгорание у врачей обусловлено социальными, личностными и организационными факторами. Эвтаназия — это намеренное прекращение жизни по просьбе неизлечимо больного пациента. Различают активную и пассивную эвтаназию. В большинстве стран эвтаназия запрещена, но легализована в Бельгии, Нидерландах, Люксембурге, Канаде и Швейцарии.

В марте 2020 года компания «Медицинские информационные решения» [2] опросила 4772 врачей об их отношении к эвтаназии. 58 % опрошенных врачей поддержали это право. Среди поддержавших респондентов 67 % считают, что эвтаназия может быть активной и пассивной. 31 % был готов принимать решения и проводить процедуру, 19 % — только принимать решения, а 43 % — не готов принимать решение и проводить процедуру. Врачи считают, что процедуру должен проводить специально обученный специалист.

Важно отметить, что, несмотря на значительную поддержку эвтаназии среди врачей, существует явное расхождение между теоретической поддержкой и практической готовностью к проведению процедуры.

Выводы. Взаимосвязь между эмоциональным выгоранием и отношением к эвтаназии сложна. Высокий уровень эмоционального выгорания влияет на врачей следующим образом:

- снижение эмпатии и деперсонализация: затрудняют сочувствие к пациентам, приводя к формальному отношению к эвтаназии;
- эмоциональное истощение: повышает поддержку эвтаназии для облегчения страданий пациентов и собственного напряжения;
- редукция личных достижений: усиливает поддержку эвтаназии как способа избежать ответственности за сложные решения;
- моральный дистресс: усугубляет эмоциональное выгорание у врачей, чьи ценности противоречат эвтаназии.

Ключевые слова: эмоциональное выгорание; медицинские работники; эвтаназия; профессиональный стресс; этические дилеммы; моральный дистресс.

Список литературы

1. Чернодымова Е.И., Чернышова Е.Л., Мачнев В.Я. Синдром эмоционального выгорания специалиста. Самара: Издательство Самарского университета, 2019. 124 с.
2. Стоит ли узаконить эвтаназию в России? В: Мир [Internet]. Режим доступа: <https://medsolutions.ru/#/researches/stoit-li-uzakonit-evtanaziyu-v-rossii> Дата обращения: 10.04.2025.

Сведения об авторе:

Мария Владимировна Кокряшкина — студентка, 2-й курс, факультет педагогики и психологии, направление подготовки «Психология», направленность (профиль) «Клиническая психология»; Самарский филиал Московского городского педагогического университета, Самара, Россия. E-mail: kokriashkina3636@sfgmgu.ru

Сведения о научном руководителе:

Антон Борисович Степанов — кандидат психологических наук, доцент кафедры общей, социальной психологии и управления персоналом; Самарский филиал Московского городского педагогического университета, Самара, Россия. E-mail: stean75@yandex.ru